

## STAGE DE DANSE BAROQUE D'ÉTÉ À LYON

du 18 au 22 juillet 2026

avec Anouk Mialaret



### THÈME DU STAGE

#### **Les forlanes, danses de caractères !**

De tempo modéré, cette forme musicale et dansée venue d'Italie va nous permettre de travailler sur la tenue du corps et le juste placement des accents.

#### **Pièce du répertoire étudiée :**

Entrée pour deux femmes, dansée par Mademoiselle Victoire et Mademoiselle Dangeville au Ballet des Fragments de Monsieur de Lully (recueil Feuillet 1704).

**LIEU** : Académie de Ballet Nini Theilade - 9 petite rue des Feuillants - 69001 LYON

**NIVEAUX** : deux niveaux, débutant et intermédiaire

Le stage s'adresse aux danseurs débutants ou déjà confirmés, aux musiciens, aux comédiens, à tous les amateurs de danse ancienne.

**DURÉE** : 25 heures

**EFFECTIF** : 20 personnes maximum

**PLUS D'INFOS** sur l'organisation, le contenu, les niveaux :

Anouk Mialaret : +33 (0)6 66 76 88 25 | +33 (0)9 51 69 92 75 | [jmb-cie@wanadoo.fr](mailto:jmb-cie@wanadoo.fr)

## > PLANNING

Nous conseillons aux plus débutants ou à ceux qui n'ont pas une pratique physique régulière de s'inscrire pour les matinées seulement (demi-stage matin).

### 10h30 - 13h00 : niveaux débutant et intermédiaire \*

- ▶ **Travail technique** : mise en route et échauffement, travail des pas de bases, premières notions de la technique des bras (travail de découverte pour les plus débutants et de précision pour les plus avancés)
- ▶ **Atelier chorégraphique** : travail de la chorégraphie, analyse de la partition.

### 13h00 - 14h30 : pause déjeuner

Vous pouvez amener votre casse croûte, manger sur place ou trouver facilement de quoi vous restaurer autour de l'Académie de Ballet.

### 14h30 - 17h00 : poursuite du travail du matin, en deux groupes\*\* :

- ▶ **Niveau débutant** : révision des différents pas étudiés le matin. Révision et interprétation de la chorégraphie.
- ▶ **Niveau intermédiaire** : travail technique plus poussé et travail de la technique des bras. Intégration des bras et travail d'interprétation de la chorégraphie.

*\* S'il y a suffisamment d'inscrits, le travail du matin pourra se faire en deux groupes de niveau.*

*\*\* S'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscrits, nous ferons un seul groupe l'après midi, en adaptant le travail au niveau de chacun.*

## > TARIFS

Adhésion 26-27 à la JMB Compagnie obligatoire : 15 € (période du 1<sup>er</sup> juillet 2026 au 30 juin 2027).

### Cinq possibilités sont proposées :

- Stage complet (du samedi au mercredi - 25h) : 220,00 €
- Stage 4 jours (du samedi au mardi - 20h) : 180,00 €
- Stage 3 jours (du samedi au lundi - 15h) : 150,00 €
- Stage 2 jours (du samedi au dimanche - 10h) : 100,00 €
- ½ stage matin (les 5 matinées - 12h30) : 125 €

Le bulletin d'inscription est en dernière page.

## > TENUE CONSEILLÉE

Le stage ne se fait pas en costume. Il fait souvent chaud à Lyon en juillet, alors prévoyez la tenue confortable qui vous convient (tee-shirt – legging par exemple, pratiques pour les étirements au sol en début et fin de cours).

Les chaussures de ville, même réservées spécialement pour la danse, sont interdites dans les studios : on conseille les chaussures de danses type sandales grecques ou chaussures de professeur avec un petit talon, mais certains élèves préfèrent pratiquer en chaussettes ou en demi-pointes de danse classique.

## > CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

*Les places sont réservées dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.*

### **Merci de privilégier l'inscription sur HelloAsso :**

<https://www.helloasso.com/associations/jmb-compagnie/evenements/stage-de-danse-baroque-d-ete-a-lyon-juillet-2026>

En cas impossibilité d'inscription par HelloAsso vous trouverez ci-dessous (en dernière page) un bulletin à imprimer, compléter et nous renvoyer avec votre règlement.

Le bulletin doit être accompagné du règlement de l'adhésion 2026-2027 à la JMB Compagnie ainsi que :

- ▶ soit le règlement des arrhes : 60 €, le solde restant sera à régler le premier jour du stage
- ▶ soit le règlement total du stage, selon la formule choisie

Modes de paiement :

- ▶ pour les stagiaires français, par chèque à l'ordre de la JMB Compagnie
- ▶ pour les stagiaires de la zone euro ou étrangers, il est possible de régler par virement bancaire sur le compte de la JMB Compagnie, les frais éventuels de transactions bancaires étant à votre charge : merci de nous contacter par mail pour plus d'infos.
- ▶ les règlements en espèce ne sont pas possibles.

### **Hébergement, repas :**

Les frais d'hébergement, de transport et de repas sont à votre charge.

### **Conditions d'annulation :**

- ▶ Annulation du stage par la JMB Compagnie :  
La JMB Compagnie se réserve le droit d'annuler le stage en partie ou en totalité en cas de force majeure (y compris restrictions sanitaire), ou en cas d'un nombre insuffisant de stagiaires inscrits. À l'exclusion de tout autre engagement ou frais extérieur à l'association, les stagiaires sont remboursés intégralement des sommes déjà versées à la JMB Compagnie.
- ▶ Annulation de la part des stagiaires :  
À l'exclusion de tout autre engagement ou frais extérieur à la JMB Compagnie :
  - avant le 6 juin 2026 : remboursement intégral des sommes déjà versées à la JMB Compagnie,
  - entre le 6 juin et le 27 juin 2026 : la somme de 60€, correspondant aux arrhes, n'est pas remboursables,
  - Après le 27 juin 2026 : aucune somme déjà versée à la JMB Compagnie n'est remboursable.

## STAGE DE DANSE BAROQUE D'ÉTÉ À LYON du 18 au 22 juillet 2026

### Bulletin d'inscription :

à renvoyer complété, signé et accompagné de votre règlement à  
JMB Compagnie, 49 cours Aristide Briand, 69300 CALUIRE-ET-CUIRE

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

E-mail :

Téléphone :

Tel. en cas d'urgence :

Votre niveau en danse, en danse ancienne :

**Je m'inscris pour** (cocher la formule choisie) :

- Stage complet (du samedi au mercredi - 25h)
- Stage 4 jours (du samedi au mardi - 20h)
- Stage 3 jours (du samedi au lundi - 15h)
- Stage 2 jours (du samedi au dimanche - 10h)
- ½ stage matin (les 5 matinées - 12h30)

**Je règle**

La somme de 15 € pour l'adhésion pour la saison 2026-2027

et (cocher la formule choisie) :

- la somme de 60 € d'arrhes
- la somme de 220 € (stage complet)
- la somme de 180 € (stage 4 jours)
- la somme de 150 € (stage 3 jours)
- la somme de 100 € (stage 2 jours)
- la somme de 125 € ( ½ stage matins seulement)

**Je reconnais** avoir pris connaissance des conditions d'inscription et d'annulation ci-avant

**Je m'engage** à respecter les mesures sanitaires en vigueur dans les locaux de l'Académie de ballet.

Fait à

Le

Signature

JMB Compagnie | [www.jmb-compagnie.fr](http://www.jmb-compagnie.fr) | [jmb-cie@wanadoo.fr](mailto:jmb-cie@wanadoo.fr)

49 cours Aristide Briand, 69300 CALUIRE-ET-CUIRE

association Loi 1901 - SIRET 450 513 197 000 43 - code APE 9001Z

Licence Entrepreneur Spectacle PLATESV-R-2020-006715



Compagnie professionnelle, la **JMB Compagnie** s'attache à faire vivre le patrimoine chorégraphique des danses anciennes en correspondance avec la danse et le monde d'aujourd'hui. Spécialisée dans les danses de la Renaissance et de l'époque baroque, elle s'appuie sur des sources historiques approfondies tout en conservant une grande liberté créatrice, pour rendre vivants et actuels les arts chorégraphiques des siècles passés.

La compagnie a été créée en 2002 sous l'impulsion de Jean-Marie Belmont, malheureusement décédé en 2020. Anouk Mialaret en poursuit aujourd'hui le travail artistique.

Le projet artistique de la JMB Compagnie prend vie autour de deux axes :

- l'art de la scène, avec la création de spectacles dansés portant une approche culturelle pluridisciplinaire, pour des lieux et des publics variés
- la transmission, avec un travail auprès des publics pour faire connaître et rendre accessible à tous la richesse des danses anciennes et contemporaines lors de conférences dansées, de bals, de stages et d'ateliers chorégraphiques en lien avec ses spectacles en tournée.

La compagnie développe son travail de création en partenariat avec différents acteurs culturels : des ensembles de musique, des festivals, des musées, des conservatoires, des écoles supérieures de musique et de danse...

La JMB Compagnie est accueillie en résidence depuis plusieurs années à l'Académie de Ballet Nini Theilade.

Plus d'infos : [www.jmb-compagnie.fr](http://www.jmb-compagnie.fr)

---

49 cours Aristide Briand, 69300 CALUIRE-ET-CUIRE  
Association Loi - 1901 SIRET 450 513 197 000 43 - code APE 9001Z  
Licence Entrepreneur Spectacle PLATESV-R-2020-006715 et 3-000496  
*Crédits photos : focuslive.fr et Julie Cherki*